

## NACHRICHTEN

## ST. INGBERT

## Kneipp-Verein bietet neuen Qi-Gong-Kursus an

Ab Dienstag, 21. September, bietet der Kneipp-Verein St. Ingbert einen neuen Qi-Gong-Kursus um 18 Uhr in der Altenbegegnungsstätte in der Stadthalle an. Er umfasst zwölf mal 1,5 Stunden. red

◆ **Informationen bei Übungsleiterin Claudia Busch** unter Tel. (0 68 97) 5 36 78 oder beim Kneipp-Verein unter Tel. (0 68 94) 38 20 04.

## ST. INGBERT

## DJK-SG startet Trommelkurs

Ab Dienstag, 21. September, startet die DJK-SG St. Ingbert mit „Drums alive“ ein neues Angebot für alle ab sechs Jahren. Treffpunkt ist immer dienstags 16.30 Uhr in der Schule in St. Ingbert. Tanzen mit „Drums alive“ fördere gerade bei Kindern die Koordination, so die DJK-SG. Das Trommeln auf dicken Bällen in Verbindung mit leichten Tanzschritten helfe, Stress und Aggressionen abzubauen. red

## ST. INGBERT

## Kneippiener sorgen für Muskelentspannung

Ab Dienstag, 21. September, bietet der Kneipp-Verein St. Ingbert den Kursus „Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen“ an. Er findet von 19.30 bis 20.30 Uhr im Fecht- und Turnsaal der Wallerfeldhalle im Schmelzerwald statt und umfasst zehn Einheiten. red

◆ **Voranmeldung unter** Tel. (0 68 94) 38 20 04.

## ST. INGBERT

## Pilates lernen mit der DJK-SG

Die DJK-SG bietet ab Mittwoch, 22. September, einen Einsteigerkursus in Pilates an. Trainiert wird mittwochs 17.45 bis 18.45 Uhr im Clubraum in der Kirchengasse 11. red

◆ **Infos unter** Tel. (0 68 94) 38 10 26.

## MEDELSHEIM

## Landfrauen referieren über Hautprobleme

Am Mittwoch, 22. September, führen die Landfrauen der Parr ihren ersten Informationsabend der Wintersaison durch. Ab 19 Uhr referiert im Medelsheimer Gasthaus Chaumière Marita Dörr-Jung über „Hautprobleme hat fast jeder – was tun?“. ott

## ST. INGBERT

## Ski-Gymnastik beginnt in der Eisenbergschule

Bei der DJK-SG St. Ingbert beginnt am Mittwoch, 22. September, wieder die Skisaison. Ab diesem Zeitpunkt findet immer mittwochs um 18.30 Uhr die Ski-Gymnastik in der neuen Eisenbergschule in Hassel statt. red

## Produktion dieser Seite:

Carlo Schmude, MCG,  
Michael Beer

## ST. INGBERTER ZEITUNG

**Redaktion:**  
Kaiserstraße 49, 66386 St. Ingbert  
Telefon (0 68 94) 9 29 92 50  
E-Mail redig@sz-sb.de

Manfred Krause (mk/Regionalleitung)  
Peter Neuheisel (pn/stv. Regionalleitung)  
Michael Beer (mbe), Manfred Schetting (sches),  
Carlo Schmude (cas), Evelyn Schneider (evy),  
Lokalreporter: Christine Maack (maa)

**Gewerbliche Anzeigen**  
Kaiserstraße 49, 66386 St. Ingbert  
Telefon (0 68 94) 9 29 92 32  
Fax (0 68 94) 9 29 92 39

**SZ-Redaktionsbüro Blieskastel**  
Van-der-Leyen-Straße 31, 66440 Blieskastel  
Telefon (0 68 42) 53 71 62  
Fax (0 68 42) 40 54  
Joachim Schickert (ert)

## Willkommen in der „Seifenwelt“

## Anne Kerber veröffentlicht neues Buch

**Anne Kerbers Drucker hatte es nach dem Erfolg des Erstlings vorhergesagt, jetzt ist es erschienen: Das zweite Seifenbuch beschäftigt sich mit den Seifen der Welt. Die Expertin aus Bliesmengen-Bolchen beschreibt darin vor allem Inhaltsstoffe und Landestypisches.**

Von SZ-Mitarbeiter  
Jörg Martin

**Bliesmengen-Bolchen.** „In zwei Jahren schreibst Du das Buch über die Seifen in der Welt“, prognostizierte Manfred Weiss 2008. Der Mann von der Druckerei hatte Recht behalten. Anne Kerber (40), die vor rund 24 Monaten mit ihrem saarländischen Seifenbuch für Furore sorgte, war nämlich auf den Geschmack gekommen. Nicht auf den von Seifen. Die bestimmen seit jeher ihren Alltag. Nein, die medizinisch-technische Assistentin aus Bliesmengen-Bolchen kam nach dem großen Erfolg ihres Erstlingswerkes wirklich auf die Idee, ein zweites Buch zu schreiben. Ja, der „Manni“ habe sie schon inspiriert. Der Rummel auf ihr erstes Buch habe eigentlich nie so richtig nachgelassen. Bestellungen kommen meist aus Österreich, der Schweiz, Baden-Württemberg und gar aus Ägypten. Viele Bücher werden auch auf ihren Seifenworkshops bestellt, die nicht nur in unserer Region, sondern auch in Freiburg und im Raum Mannheim stattfinden.

„Seifenwelt“, das klingt einfach, täuscht aber. Jeder benutzt sie täglich. Aber hergestellt wird das Ganze meist ganz unterschiedlich. „Das war ganz spannend“, erklärt Kerber den Beginn der Recherche. Sie hat quasi einmal um den Globus alle möglichen Seifenländer angeschrieben, hat viel im Internet recherchiert und Bücher gewälzt. Rund eineinhalb Jahre hat alles gedauert. Im Mai dieses Jahres war das Kerber'sche Zweitwerk fertig. Gesucht hat sie neben den Inhaltsstoffen – man kann sich oftmals gar nicht vorstellen, was alles in Seife steckt – vor allem Landestypisches. Schnecken- oder Seifen- oder auch Schokolade-Seife aus Südamerika? Ja, auch die gibt's. Selbst renommierte Pharmafirmen machen das genauso.

Eigens gereist sei sie wegen des Buches nicht. Seife aus Syrien habe aber eine Freundin mitgebracht. Vollständig sei ein solches Buch nie. „Irgendwann muss man auch aufhören“, sagt Kerber mit einem Lachen und erklärt, dass sie alles nach Ländern und entsprechenden Farben gegliedert habe. Und Buch Zwei ist in Farbe, darauf ist sie besonders stolz.

Für eine ansprechende Grafik habe sie ihre alte Schulfreundin engagiert. Anne Seifried, die saarländische Mediengestalterin im holländischen „Exil“, habe auch schon das Cover des ersten Buches gestaltet. Das Titelbild des neuen Werkes stammt hingegen vom Karikaturisten Bernd Kissel. Nach dem die Entwürfe mit Freundin Anne ein Jahr lang hin und hergemalt wurden und die halbe Familie den Text Korrektur gelesen hatte, stand der Besuch bei der Druckerei an.

„Hab' ich doch gleich gesagt“, sagte Manfred Weiss von der Blattlaus. Die Saarbrücker Fir-

ma hatte nicht nur Rezepte, sondern viele Infos zur Seifenherstellung sowie Hintergründe zur Schönheits- und Körperpflege zu drucken.

Die Leute besinnen sich, so die Autorin, auf das Ursprüngliche zurück. Ein drittes Buch? „Ja“, grinst die Fachfrau: „Bliesgau“-Haikus schweben

„Seife aus Syrien hat mir meine Freundin mitgebracht.“

Seifen-Expertin  
Anne Kerber



Anne Kerber in ihrer „Seifenwelt“.

Foto: Jörg Martin

## VEREINSTERMINE

Telefon (0 68 94) 9 29 92 50 Fax (0 68 94) 9 29 92 59  
E-Mail: u.hock@sz-sb.de

schen neun und zwölf Uhr. Info-Telefon: (0 68 94) 58 18 83.

**Schwimmverein 1911:** Jeden Montag im Hallenbad „das blau“. Abteilung: „Schwimmen“: 14.45 – 19 Uhr von Anfänger bis Wettkampfschwimmer. Infos: Tel. (0 68 94) 5 15 50; Abteilung Wasserball: Wasserballjugend von 15.45 – 17 Uhr, Wasserball Aktive von 20 – 21.45 Uhr; Abteilung Senioren: von 20 – 20.45 Uhr.

**TG Blau-Gold:** Breitensport der Einsteigergruppe, Erwachsene. 20 – 21 Uhr, alte Turnhalle Hassel. Infos: www.tg-blau-gold.de

**TV St. Ingbert, Abteilung Basketball:** Montag: Mädchen-U15 (Jahrgänge 1997-1999) 16 – 18 Uhr in der Vereinsturnhalle Schmelzerwald. Jungen-U15 (Jahrgänge 1996-1997) 16 – 18 Uhr, Vereinsturnhalle Schmelzerwald. Jungen-U17 (Jahrgänge 1994-1995), 20 – 22 Uhr, Sporthalle Leibniz-Gymnasium (Neubau). Weitere Infos bei der Jugendkoordinatorin Margit Agne. Tel. (0 68 94) 3 43 30; E-Mail: jugendpflege@saints-basketball.de oder im Internet: www.saints-basketball.de

**Verein der Briefmarkensammler:** Jeden ersten und dritten Montag im Monat Vereinsabend mit Tausch und Informationen. Beginn: 19 Uhr im Gasthaus Stadtkrug in St. Ingbert, Ecke Poststraße. Weitere Infos unter Tel. (0 68 94) 3 48 07 möglich.

**St. Ingbert-Hassel**  
**Judoclub:** Trainingsstage und -zeiten: Montag von 16 – 17.30 Uhr und Donnerstag von 15.30 bis 17 Uhr. Ort: Turnhalle der Eisenbergschule in Hassel. Weitere Infos: Telefon (0 68 94) 57 01 76 oder 57 01 20.

**St. Ingbert-Rentrisch**  
**Heimatgeschichtlicher Arbeitskreis:** Treffen jeden Montag ab 18 Uhr im Vereinsraum im Kulturhaus Rentrisch. Infos im Internet: www.hak-rentrisch.de

**St. Ingbert-Rohrbach**  
**Kneipp-Verein:** Jeweils am Montag: Ganzheitliches Gedächtnistraining, neun und 10.30 Uhr, im Kneipp-Treff. Leitung: Christel Michély-Fickinger. Kreatives Tanzen „Die zauberhaften Tanzfeen“ (ab vier Jahren), 16 Uhr, im Konditionsraum der Rohrbachhalle, Leitung: Sabine Keiper. Gruppe „Soniger

Herbst“, 16 Uhr, Rohrbachhalle, Leitung: Elfie Schäfer. Step-Aerobic, 19 Uhr, Pestalozzischule, Leitung: Ursula Ritter. Wassergymnastik für Damen und Herren, 19 Uhr, im „blau“ St. Ingbert, Leitung: Angelika Honig. Infos: Christel Michély-Fickinger, Tel. (0 68 94) 58 08 88 und 53784.

**TV 66 Rohrbach:** Angebote für Erwachsene. Frauengymnastik: Dienstag 20 bis 21 Uhr in der Pestalozzischule. Mittwoch: 20 bis 21.30 Uhr in der Johannesschule; Fitnessgymnastik: Freitag von 20 bis 21.30 Uhr in der Johannesschule; Step-Aerobic: Mittwoch von 18 bis 19 Uhr und Aerobic von 19 bis 20 Uhr (Rohrbachhalle); Volleyball: Mixed Montag und Mittwoch von 20 bis 22 Uhr; Hobby Mixed von 17 bis 19 Uhr (Rohrbachhalle); Fußball: Freitag von 18 bis 20 Uhr in der Johannesschule; Sportabzeichen: Mittwoch von 18 bis 19.30 Uhr am Sportplatz Johannesschule. Alle Infos und Ansprechpartner im Internet unter www.tv66rohrbach.de

**TV 66 Rohrbach:** Angebote für Erwachsene: Jogging - Walking - Nordic-Walking. Montag und Donnerstag ab 18.30 Uhr. Treffpunkt ist am Parkplatz Forsthaus, Buchenstraße in Rohrbach. Alle Infos und Ansprechpartner im Internet: www.tv66rohrbach.de

**Blieskastel-Lautzkirchen**  
**Selbsthilfegruppe für Unfallverletzte Saarpfalz:** Treffen in den Bliestal-Kliniken, Blieskastel. Haus Elsass, Zimmer 01 im Erdgeschoss. Jeden 1. und 3. Montag im Monat.

**Volkstanzgruppe Lautzkirchen:** Treffen. Jeden Montag von 18 – 20.30 Uhr zur Tanzprobe im Kultursaal, Blickweiler, Rosenhof.

**Blieskastel-Biesingen**  
**TGV Biesingen:** An Montagen: Bodyforming, 19.30 – 20.30 Uhr, Höltschberggalerie Abweiler/Biesingen. Infos: Birgit Dillenseger, Tel. (0 68 03) 37 09.

**Blieskastel-Niederwürzbach**  
**Kneipp-Verein:** Frauengymnastik, 19 u. 20 Uhr, Schullturnhalle. Infos: Heinz Hauck, Tel. (0 68 42) 61 09.

**Kneipp-Verein:** Termine der Nordic-Walking-Gruppe. Montags ab 8.30 Uhr, mittwochs ab 18 Uhr. Treffpunkt ist jeweils an der Ecke Rosenstraße/Kirkeler Straße. Freitags ab 8.30 Uhr; Treffpunkt am Restaurant Da Cino am Weiher. Weitere Auskünfte: bei Edith Noll, Telefon (0 68 42) 62 95.

**Blieskastel-Webenheim**  
**TV Webenheim:** Training der Radsportabteilung, 19.30 – 21 Uhr, in der Webenheimer Halle.

Behinderten-Nichtbehinderten-Freizeittreff Bliestal des Caritas-Zentrums Saarpfalz. Am Montag, 20. September: wandern und grillen mit dem DRK Gersheim; Treffpunkt: 18 Uhr am Pfarrheim in Herbitzheim. Auskunft unter Telefon (0 68 94) 9 26 30.

**Blieskastel-Mitte**  
**Briefmarkensammler-Verein** Blieskastel: Nächstes Treffen zum Tausch- und Informationsabend ist am Dienstag, 21. September, 20 Uhr, im Gasthaus Zum Park in Blieskastel, Bahnhofstraße 3. Wie immer sind Sammler und Interessierte willkommen.

**Blieskastel-Lautzkirchen**  
**Selbsthilfegruppe für Unfallverletzte Saarpfalz:** Treffen in den Bliestal-Kliniken, Blieskastel. Haus Elsass, Zimmer 01 im Erdgeschoss. Jeden 1. und 3. Montag im Monat.

**Volkstanzgruppe Lautzkirchen:** Treffen. Jeden Montag von 18 – 20.30 Uhr zur Tanzprobe im Kultursaal, Blickweiler, Rosenhof.

**Blieskastel-Biesingen**  
**TGV Biesingen:** An Montagen: Bodyforming, 19.30 – 20.30 Uhr, Höltschberggalerie Abweiler/Biesingen. Infos: Birgit Dillenseger, Tel. (0 68 03) 37 09.

**Blieskastel-Niederwürzbach**  
**Kneipp-Verein:** Frauengymnastik, 19 u. 20 Uhr, Schullturnhalle. Infos: Heinz Hauck, Tel. (0 68 42) 61 09.

**Kneipp-Verein:** Termine der Nordic-Walking-Gruppe. Montags ab 8.30 Uhr, mittwochs ab 18 Uhr. Treffpunkt ist jeweils an der Ecke Rosenstraße/Kirkeler Straße. Freitags ab 8.30 Uhr; Treffpunkt am Restaurant Da Cino am Weiher. Weitere Auskünfte: bei Edith Noll, Telefon (0 68 42) 62 95.

**Blieskastel-Webenheim**  
**TV Webenheim:** Training der Radsportabteilung, 19.30 – 21 Uhr, in der Webenheimer Halle.

**Blieskastel-Niederwürzbach**  
**Kneipp-Verein:** Frauengymnastik, 19 u. 20 Uhr, Schullturnhalle. Infos: Heinz Hauck, Tel. (0 68 42) 61 09.

**Kneipp-Verein:** Termine der Nordic-Walking-Gruppe. Montags ab 8.30 Uhr, mittwochs ab 18 Uhr. Treffpunkt ist jeweils an der Ecke Rosenstraße/Kirkeler Straße. Freitags ab 8.30 Uhr; Treffpunkt am Restaurant Da Cino am Weiher. Weitere Auskünfte: bei Edith Noll, Telefon (0 68 42) 62 95.

**Blieskastel-Webenheim**  
**TV Webenheim:** Training der Radsportabteilung, 19.30 – 21 Uhr, in der Webenheimer Halle.

**Blieskastel-Niederwürzbach**  
**Kneipp-Verein:** Frauengymnastik, 19 u. 20 Uhr, Schullturnhalle. Infos: Heinz Hauck, Tel. (0 68 42) 61 09.

**Kneipp-Verein:** Termine der Nordic-Walking-Gruppe. Montags ab 8.30 Uhr, mittwochs ab 18 Uhr. Treffpunkt ist jeweils an der Ecke Rosenstraße/Kirkeler Straße. Freitags ab 8.30 Uhr; Treffpunkt am Restaurant Da Cino am Weiher. Weitere Auskünfte: bei Edith Noll, Telefon (0 68 42) 62 95.

**Blieskastel-Webenheim**  
**TV Webenheim:** Training der Radsportabteilung, 19.30 – 21 Uhr, in der Webenheimer Halle.

**Blieskastel-Niederwürzbach**  
**Kneipp-Verein:** Frauengymnastik, 19 u. 20 Uhr, Schullturnhalle. Infos: Heinz Hauck, Tel. (0 68 42) 61 09.

**Kneipp-Verein:** Termine der Nordic-Walking-Gruppe. Montags ab 8.30 Uhr, mittwochs ab 18 Uhr. Treffpunkt ist jeweils an der Ecke Rosenstraße/Kirkeler Straße. Freitags ab 8.30 Uhr; Treffpunkt am Restaurant Da Cino am Weiher. Weitere Auskünfte: bei Edith Noll, Telefon (0 68 42) 62 95.

**Blieskastel-Webenheim**  
**TV Webenheim:** Training der Radsportabteilung, 19.30 – 21 Uhr, in der Webenheimer Halle.

**Blieskastel-Niederwürzbach**  
**Kneipp-Verein:** Frauengymnastik, 19 u. 20 Uhr, Schullturnhalle. Infos: Heinz Hauck, Tel. (0 68 42) 61 09.

**Kneipp-Verein:** Termine der Nordic-Walking-Gruppe. Montags ab 8.30 Uhr, mittwochs ab 18 Uhr. Treffpunkt ist jeweils an der Ecke Rosenstraße/Kirkeler Straße. Freitags ab 8.30 Uhr; Treffpunkt am Restaurant Da Cino am Weiher. Weitere Auskünfte: bei Edith Noll, Telefon (0 68 42) 62 95.

**Blieskastel-Webenheim**  
**TV Webenheim:** Training der Radsportabteilung, 19.30 – 21 Uhr, in der Webenheimer Halle.

**Blieskastel-Niederwürzbach**  
**Kneipp-Verein:** Frauengymnastik, 19 u. 20 Uhr, Schullturnhalle. Infos: Heinz Hauck, Tel. (0 68 42) 61 09.

SPEZIALISTEN  
LEISTE

Fachbetriebe empfehlen sich:

**BODYMED®**  
Pfunde runter - Laune rauf  
Ernährungskurse jeden Di, 18:30 und 20:00 Uhr  
Bodymed-Center Ommersheim  
Saarbrücker Str. 25 b  
Fon: +49 (0) 68 03 - 98 18 81  
www.bodymed-ommersheim.de

**ALNO KÜCHENWELTEN**  
by **KÜCHEN JUNIUS**  
Bühler Str. 75 • Güdingen • Tel. SB 87 16 17  
E-Mail: info@kuechen-junius.de  
www.alno-saarbruecken.de

**KARWAT**  
**Injektionstechnik**  
DICHTET, ENTFEUCHTET, TROCKNET  
WÄNDE & DECKEN & SOHLEN  
"VERPRESST RISSE dauerhaft"  
☎ 0 68 97 - 95 28 30  
www.Rissverpressung.de  
Rehgrabenstr. 1 • 66125 Saarbrücken

Lifta  
der meistgekaufteste Treppenlift  
Beratung und Verkauf  
☎ 06821 - 90 46 66 8  
www.lifta.de

**martin**  
BAD • WÄRME • UMWELT  
Bad und Heizung  
aus einer Hand!  
Wellesweilerstraße 280 • 66538 Neunkirchen  
Telefon 0 68 21 92 007

**GLAMALUX**  
GLASDUSCHEN IN PERFEKTION  
Besuchen Sie unsere Ausstellung!  
Glasmarkt Müller GmbH  
In Dürrfeldslach 4a • Rehlingen-Siersburg  
Individuelle Planung, Montage & Wartung  
☎ 0 68 35 - 93 97 6 • www.glamalux.de

**Heizöl liefert günstig & zuverlässig**  
**OEL SCHNEIDER** GmbH  
Tel. (0 68 94) 5 20 72  
www.oelschneider.de

**REGI**  
Rebmann & Gingrich  
Heizung - Sanitär - Umwelttechnik  
Solar - Bäder ... und der passende Service dazu  
0 68 94-58 10 25  
Rohrbacher Str. 1a • St. Ingbert-Hassel

**Heizöl** STEFFEN  
immer preiswert  
\* NEU \* Finanzkauf  
ab 29,- € mtl. ohne Anzahlung  
0 68 94 - 47 81  
www.oelheizung.info

**Haustüren**  
**M. VEITH**  
Haustüren • Vordächer • Markisen • Fenster  
Telefon 0 68 94/5 78 12  
www.veith-michael.de  
Vordächer

Weitere Adressen finden Sie auch:

• unter [www.blaue-branchen.de](http://www.blaue-branchen.de)  
• in den **BLAUEN Telefonbüchern**

Einfach. Gut. **TeleMedia**  
Finden!  
Saarbrücker Zeitung